



Gig Sheet – Choir Retreat 2026 (Apollo and Athena only)

Cost

\$85

DUE AUGUST 14, 2026

Venue

NaCoMe Camp and Retreat Center (3232 Sulphur Creek Rd, Pleasantville, TN 37033)

Friday, August 14, 2026

6:50am Inside Choir Room with overnight luggage
Roll Call/Load busses
Depart for NaCoMe
9:30 Arrive NaCoMe
Settle In, Make Beds
10:30 Rehearsals
12:00 Lunch (included)
1:00 Rehearsals
6:00 Dinner (included)
7:30 Red Hawk Games
10:00 In Dorms
10:30 Lights Out



Pay Full Fee
by scanning
QR Code Above

Saturday, August 15, 2026

8:00am Breakfast (included)
9:00 Rehearsals/Sectionals
Outdoor activities – Rope Climbing, etc
12:00 Lunch (included)
1:00 Rehearsals/Sectionals
Outdoor activities – Rope Climbing, etc
6:00 Dinner (included)
6:30pm Depart for SCHS
8:30pm Arrive SCHS

or by clicking “Pay Fees”
at StewartsCreekChoirs.com

DUE FRIDAY, Aug 14
(you can pay as little as \$10 now
and pay a little at a time over this
school year by choosing “Pay Fee”
at StewartsCreekChoirs.com)

Notes

- We are taking SCHS Activity Bus and RCS Yellow Bus
- Dress Code Appropriate Clothing at all times (see packing list)
- There are two dorms for Athena and a dorm for Apollo.
- The \$85 fee per person covers five meals, transportation, the outdoor games, and pays for our clinicians.
- Cell service will be limited at NaCoMe. Each adult will have radios so we can always get in touch with each other, but students and parents might have a difficult time communicating while we’re at NaCoMe. In case of emergency, call:
 - Dining Hall/Kitchen: 931.729.9969 (best number to call during the day)
 - Dr. Russell’s Business Cell: 615.274.9647 (overnight emergencies)

Forms Due by Thursday, August 13:

- If you need any medications, you must complete the **Overnight Field Trip Medication Procedure and Authorization Form** (see StewartsCreekChoirs.com) and check-in medications with Drs. Kellussell by Thursday, August 13. **Please do not wait to bring medications on Friday, August 14.**
- **NaCoMe Waiver** (found in student binders and at StewartsCreekChoirs.com).

ROOMING SIGN-UPS

Rooming Sign-ups will go live at 3:30pm on Wednesday, August 12 at www.StewartsCreekChoirs.com.

ATHENA:

- Cabin #4 and Cabin #5 have four bedrooms and four bathrooms.
- Each Room has 7 twin size bunk beds and one full size bed. Once roommates are settled, please communicate with one another and decide who is sleeping in the full size bed (because that person will need to bring full size sheets). Note - Cabin 5 Room A has only five twins and one full size bed.
- Each Room shares one bathroom.
- Students may not room with anyone you're in a romantic relationship with.
- Click below to see layout of cabins:
https://drive.google.com/file/d/1bcg1bJ17t_pT5PJjleXjAWkDX6JtGgY/view?usp=sharing

APOLLO:

- Cabin #1 has two rooms, each with 16 twin size bunk beds. Each room shares one bathroom.
- Side A will have quiet time starting at 9:30pm. Side B can remain at conversational volume until 10:30pm, then quiet. Lights out will be 10:30pm for both rooms.
- Students may not room with anyone you're in a romantic relationship with.
- Click Below to see Cabin Layout:
https://drive.google.com/file/d/1RVLQxK1GMSGVxVJYuPLW_jpu2YDN7Zqb/view?usp=sharing

WHAT TO BRING:

- Waiver (Required for all) and Overnight Medication Form (for those bringing any meds – both due Thursday)
- Bed linens: sleeping bag is easiest, or linens for a twin-size bed (or full for some members of Athena – see above). **DON'T FORGET A PILLOW**
- Personal toiletry items. Towel for shower. Extra deodorant.
- Sneakers – probably a couple of pairs. Sandals/flip-flops/crocks are not allowed on Saturday. Note – shoes will get dirty.
- Clothing you don't mind getting dirty. Might be good to pack an extra change of clothes in case you get dirty or wet. Don't forget optional dress-up themes for Friday.
- Refillable Water Bottle
- Bug repellent and sunscreen
- Rain Jacket/Umbrella in case of rain
- Jacket – it might get cool when sun goes down Friday night
- Note – you'll likely need to hold your belongings in your lap for the bus ride to NaCoMe, so be thorough but pack light. We're only there for one night.
- Good attitude!

WHAT NOT TO BRING:

- Items of significant value
- Shoes or clothing you would not want getting dirty
- Gum or candy that might attract unwanted critters into our spaces

Hoja Informativa – Retiro del Coro 2026

(Solo para Apollo y Athena)

Costo

\$85

FECHA LÍMITE DE PAGO: 14 DE AGOSTO DE 2026

Lugar

NaCoMe Camp and Retreat Center

3232 Sulphur Creek Rd, Pleasantville, TN 37033

Viernes, 14 de agosto de 2026

6:50 a. m. – Reunirse dentro del salón del coro con el equipaje para pasar la noche

- Lista de asistencia y carga de los autobuses
- Salida hacia NaCoMe

9:30 a. m. – Llegada a NaCoMe

- Instalarse en las habitaciones y tender las camas

10:30 a. m. – Ensayos

12:00 p. m. – Almuerzo (incluido)

1:00 p. m. – Ensayos

6:00 p. m. – Cena (incluida)

7:30 p. m. – Juegos Red Hawk

10:00 p. m. – En los dormitorios

10:30 p. m. – Apagar las luces

Sábado, 15 de agosto de 2026

8:00 a. m. – Desayuno (incluido)

9:00 a. m. – Ensayos / Ensayos por secciones

- Actividades al aire libre: escalada con cuerdas, entre otras

12:00 p. m. – Almuerzo (incluido)

1:00 p. m. – Ensayos / Ensayos por secciones

- Actividades al aire libre: escalada con cuerdas, entre otras

6:00 p. m. – Cena (incluida)

6:30 p. m. – Salida hacia SCHS

8:30 p. m. – Llegada a SCHS

Notas

- Viajaremos en el autobús de actividades de SCHS y en un autobús amarillo de RCS.
- **Código de vestimenta:** Use ropa apropiada en todo momento (consulte la lista de artículos para llevar).
- Habrá dos dormitorios para Athena y un dormitorio para Apollo.
- La cuota de **\$85 por persona** cubre cinco comidas, el transporte, las actividades al aire libre y los honorarios de nuestros maestros invitados.
- La señal de teléfono celular será limitada en NaCoMe. Cada adulto tendrá un radio para mantenernos comunicados entre nosotros; sin embargo, es posible que a los estudiantes y a sus familias les resulte difícil comunicarse mientras estemos en NaCoMe. En caso de emergencia, llame a:
 - **Comedor/Cocina:** 931-729-9969 (el mejor número para llamar durante el día)
 - **Teléfono celular de trabajo del Dr. Russell:** 615-274-9647 (solo para emergencias durante la noche)

Formularios que deben entregarse antes del jueves 13 de agosto

- Si necesita llevar algún medicamento, debe completar el **Formulario de Procedimiento y Autorización para Medicamentos en Viajes Escolares con Pernocta** (consulte StewartsCreekChoirs.com) y entregar los medicamentos a los Dres. Kelly y Russell antes del **jueves 13 de agosto. Por favor, no espere hasta el viernes 14 de agosto para traer los medicamentos.**
- **Exención de responsabilidad de NaCoMe**, disponible en las carpetas de los estudiantes y en StewartsCreekChoirs.com.

Inscripción para las habitaciones

La inscripción para elegir habitaciones estará disponible a partir de las **3:30 p. m. del miércoles 12 de agosto** en www.StewartsCreekChoirs.com.

ATHENA

- Las cabañas **#4** y **#5** cuentan con cuatro habitaciones y cuatro baños.
- Cada habitación tiene **7 literas individuales** y **1 cama matrimonial (full)**. Una vez que los compañeros de habitación se hayan instalado, deberán ponerse de acuerdo para decidir quién dormirá en la cama matrimonial, ya que esa persona deberá traer sábanas para cama matrimonial. **Nota:** La Habitación A de la Cabaña 5 solo tiene cinco camas individuales y una cama matrimonial.
- Cada habitación comparte un baño.
- Los estudiantes **no podrán compartir habitación con alguien con quien mantengan una relación romántica**.
- Haga clic en el siguiente enlace para ver el plano de las cabañas:

https://drive.google.com/file/d/1bcg1bJ17t_pT5PljJeXjAWkDX6JtGgY/view?usp=sharing

APOLLO

- La cabaña **#1** tiene dos habitaciones, cada una con **16 literas individuales**. Cada habitación comparte un baño.
- El **Lado A** tendrá tiempo de silencio a partir de las **9:30 p. m.** El **Lado B** podrá conversar en voz moderada hasta las **10:30 p. m.**, momento en el que también deberá guardar silencio. Las luces se apagarán a las **10:30 p. m.** en ambas habitaciones.
- Los estudiantes **no podrán compartir habitación con alguien con quien mantengan una relación romántica**.
- Haga clic en el siguiente enlace para ver el plano de la cabaña:

https://drive.google.com/file/d/1RVLQxK1GMSGVxVJYuPLW_jpu2YDN7Zqb/view?usp=sharing

QUÉ DEBE TRAER

- **Exención de responsabilidad (obligatoria para todos)** y el **Formulario para Medicamentos en Viajes con Pernocta** (solo para quienes lleven medicamentos). **Ambos deben entregarse el jueves.**
- **Ropa de cama:** Lo más práctico es un saco de dormir, o bien sábanas para una cama individual (o sábanas para cama matrimonial para algunos miembros de Athena; consulte la información anterior). **¡NO OLVIDE TRAER UNA ALMOHADA!**
- Artículos de higiene personal, una toalla para ducharse y desodorante adicional.
- **Zapatos deportivos (tenis):** Se recomienda traer al menos dos pares. **No se permiten sandalias, chancas (flip-flops) ni Crocs el sábado.**

Nota: Los zapatos probablemente se ensuciarán.

- Ropa que no le importe ensuciar. También es buena idea llevar un cambio adicional de ropa en caso de que se ensucie o se moje. No olvide la vestimenta opcional para los temas especiales del viernes.
- Botella de agua reutilizable.
- Repelente de insectos y protector solar.
- Impermeable o paraguas en caso de lluvia.
- Chaqueta o abrigo ligero; podría refrescar cuando se ponga el sol el viernes por la noche.
- **Nota:** Es probable que tenga que llevar su equipaje sobre las piernas durante el viaje en autobús hacia NaCoMe. Lleve todo lo necesario, pero empaque lo más ligero posible, ya que solo estaremos allí una noche.
- ¡Una buena actitud!

QUÉ NO DEBE TRAER

- Objetos de valor.
- Zapatos o ropa que no quiera ensuciar.
- Chicle o dulces que puedan atraer insectos o animales no deseados a nuestras áreas.

الجمعة، 14 أغسطس 2026

صباحًا – التجمع داخل غرفة الجوقة مع أمتعة المبيت 6:50

تسجيل الحضور وتحميل الأمتعة على الحافلات •

NaCoMe المغادرة إلى •

NaCoMe صباحًا – الوصول إلى 9:30

الاستقرار في الغرف وترتيب الأسرة •

صباحًا – البروفات 10:30

ظهرًا – الغداء (مشمول) 12:00

ظهرًا – البروفات 1:00

مساءً – العشاء (مشمول) 6:00

Red Hawk مساءً – ألعاب 7:30

مساءً – التوجه إلى المهاجع 10:00

مساءً – إطفاء الأنوار 10:30

السبت، 15 أغسطس 2026

صباحًا – الإفطار (مشمول) 8:00

صباحًا – البروفات / التدريبات حسب الأقسام 9:00

أنشطة خارجية – تسلق الحبال وغيرها •

ظهرًا – الغداء (مشمول) 12:00

ظهرًا – البروفات / التدريبات حسب الأقسام 1:00

أنشطة خارجية – تسلق الحبال وغيرها •

مساءً – العشاء (مشمول) 6:00

SCHS مساءً – المغادرة إلى 6:30

SCHS مساءً – الوصول إلى 8:30

ملاحظات

- RCS والحافلة الصفراء التابعة لـ SCHS سنستخدم حافلة الأنشطة الخاصة بـ.
- الزبي المطلوب: ارتداء ملابس مناسبة في جميع الأوقات (يرجى مراجعة قائمة الأغراض المطلوب إحضارها)
- Apollo ومهجع واحد لمجموعة Athena سيكون هناك مهجعان لمجموعة
- تشمل الرسوم البالغة 85 دولارًا للشخص الواحد خمس وجبات، والمواصلات، والأنشطة الخارجية، وأتعاب المدربين الضيوف
- سيحمل كل مشرف جهاز اتصال لاسلكي حتى تتمكن من التواصل مع بعضنا. NaCoMe ستكون خدمة الهاتف المحمول محدودة في:
- في حالات الطوارئ، يُرجى الاتصال بـ NaCoMe دائمًا، ولكن قد يواجه الطلاب وأولياء الأمور صعوبة في التواصل أثناء وجودنا في:
 - قاعة الطعام / المطبخ: 9969-729-931 (أفضل رقم للاتصال خلال النهار)
 - هاتف العمل الخاص بالدكتور راسل: 9647-274-615 (للطوارئ الليلية)

النماذج المطلوب تسليمها قبل الخميس 13 أغسطس

- إذا كان الطالب يحتاج إلى تناول أي أدوية، فيجب تعبئة نموذج إجراءات وتصريح الأدوية للرحلات المدرسية التي تتضمن مبيتًا (راجع وتسليم الأدوية إلى الدكتورين كيلبي وراسل قبل الخميس 13 أغسطس. يرجى عدم الانتظار حتى، (StewartsCreekChoirs.com) صباح الجمعة 14 أغسطس لإحضار الأدوية
- StewartsCreekChoirs.com والمتوفر في ملفات الطلاب وعلى موقع NaCoMe، نموذج إخلاء المسؤولية الخاص بـ

التسجيل لاختيار الغرف

ATHENA

- تحتوي الكبينتان رقم 4 ورقم 5 على أربع غرف نوم وأربعة حمامات
- بعد استقرار زملاء الغرفة، يُرجى الاتفاق (Full Size) تحتوي كل غرفة على 7 أسرة بطابقين (مفردة) وسرير واحد كامل الحجم
- A فيما بينهم على من يستخدم السرير الكامل، لأن هذا الطالب سيحتاج إلى إحضار ملاءات مناسبة لهذا الحجم. **ملاحظة:** تحتوي الغرفة في الكبينة رقم 5 على خمسة أسرة مفردة فقط وسرير كامل واحد
- تشترك كل غرفة في حمام واحد
- لا يجوز للطلاب مشاركة الغرفة مع شخص تربطهم به علاقة عاطفية
- انقر على الرابط التالي للاطلاع على مخطط الكباين

https://drive.google.com/file/d/1bcg1bJ17t_pT5PJijJeXjAWkDX6JtGgY/view?usp=sharing

APOLLO

- تحتوي الكبينة رقم 1 على غرفتين، وتضم كل غرفة 16 سريرًا بطابقين (مفردًا). وتشترك كل غرفة في حمام واحد
- فيسمح فيه بالمحادثة بصوت هادئ حتى 10:30 مساءً، وبعدها B عند الساعة 9:30 مساءً. أما الجانب A سيبدأ وقت الهدوء في الجانب
- يجب الالتزام بالهدوء. وسيتم إطفاء الأنوار في الساعة 10:30 مساءً في كلتا الغرفتين
- لا يجوز للطلاب مشاركة الغرفة مع شخص تربطهم به علاقة عاطفية
- انقر على الرابط التالي للاطلاع على مخطط الكبينة

https://drive.google.com/file/d/1RVLQxK1GMSGVxVJYUPLW_jpu2YDN7Zqb/view?usp=sharing

ما يجب إحضاره

- نموذج إخلاء المسؤولية (إلزامي لجميع الطلاب)، ونموذج الأدوية للرحلات التي تتضمن مبيتًا (لمن سيحضر أي أدوية). (يجب تسليم كلا النموذجين يوم الخميس)
- كما Athena مستلزمات السرير: كيس نوم هو الخيار الأسهل، أو ملاءات لسرير مفرد (أو ملاءات لسرير كامل الحجم لبعض أعضاء! هو موضح أعلاه. (لا تنس إحضار وسادة
- مستلزمات النظافة الشخصية، ومنشفة للاستحمام، ومزيل عرق إضافي
- يوم السبت Crocs أو أحذية (Flip-Flops) أحذية رياضية: يُفضل إحضار زوجين منها. لا يُسمح بارتداء الصنادل أو الشباشب
- **ملاحظة:** من المتوقع أن تنتسخ الأحذية
- ملابس لا تمنع في اتساخها. ويُستحسن إحضار طقم إضافي من الملابس في حال اتسخت أو ابتلت. ولا تنس الملابس الاختيارية الخاصة
- بموضوعات التنكر ليوم الجمعة
- زجاجة ماء قابلة لإعادة التعبئة
- طارد للحشرات وواقي من أشعة الشمس
- سترة مقاومة للمطر أو مظلة في حال هطول الأمطار
- سترة خفيفة أو جاكيت، فقد يصبح الطقس باردًا قليلًا بعد غروب الشمس مساء الجمعة
- لذا أحضر كل ما تحتاج إليه، ولكن NaCoMe **ملاحظة:** من المحتمل أن تحتاج إلى وضع أمتعتك في حزنك أثناء رحلة الحافلة إلى
- احرص على أن تكون أمتعتك خفيفة، لأننا سنقيم هناك ليلة واحدة فقط
- إحضر معك روحًا إيجابية وحماسًا للمشاركة

ما لا يجب إحضاره

- أي أغراض ذات قيمة كبيرة
- أحذية أو ملابس لا ترغب في اتساخها
- العلكة أو الحلوى التي قد تجذب الحشرات أو الحيوانات غير المرغوب فيها إلى أماكن إقامتنا